



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง
เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี ประจำเดือน ตุลาคม ๒๕๖๙

ตามที่ หนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒/ว๔๒๑๐ วันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ เรื่อง กำหนดมาตรการป้องกันทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน และหนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒/ว ๘๗๔ วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ เรื่อง การติดตาม ตรวจสอบและประเมินผลการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน เพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วมในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้ปิดประกาศรายการอาหารและจำนวนปริมาณสำคัญที่ใช้ประกอบอาหารในแต่ละวัน ให้ผู้ปกครองและนักเรียนรับทราบ โดยพิจารณาปิดประกาศเป็นรายสัปดาห์หรือรายเดือนตามความเหมาะสม นั้น

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง จึงได้ดำเนินการจัดทำรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือนตุลาคม ๒๕๖๙ โดยคำนึงถึงหลักโภชนาการ ความปลอดภัย ความสะอาดถูกสุขอนามัย มีคุณค่าทางโภชนาการครบถ้วนทั้ง ๕ หมู่ ประกอบด้วย คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน โปรตีน และเกลือแร่ และเหมาะสมกับเด็กนักเรียนชั้นปฐมวัย เป็นสำคัญ โดยอ้างอิงรายการอาหารตามระบบแนะนำสำหรับอาหารกลางวัน (Thai School Lunch) จึงประกาศรายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี ประจำเดือนตุลาคม ๒๕๖๙ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบท้าย

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๕ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๙

(นายพนัยธร มหะลักกุล)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง

รายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาล ขนมหวานและอาหารเสริม
ประจำเดือนตุลาคม ๒๕๖๙ จำนวน ๒๐ วันทำการ

ลำดับ ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหารกลางวัน	อาหารว่าง	หมายเหตุ
๑	๑ ตุลาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.แกงส้มผักรวม ๓.หมูทอด	ขนมหวาน	
๒	๒ ตุลาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวมันไก่ ๒.ต้มจืดผักเขียว	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๓	๕ ตุลาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวผัดปลาทุ ๒.ต้มจืดเต้าหู้	ขนมหวาน	
๔	๖ ตุลาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.แกงกะทิหมูผักทอง ๓.ผักบรอกโคลีกุ้ง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๕	๗ ตุลาคม ๒๕๖๙	๑.บะหมี่หมูแดง ลูกชิ้นหมู	ขนมหวาน	
๖	๘ ตุลาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มเลือดหมู ๓.ปลาสามรส	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๗	๙ ตุลาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มยำไก่ ๓.ไข่เจียวทรงเครื่อง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๘	๑๒ ตุลาคม ๒๕๖๙	๑.ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าหมูเหืองหมู คะน้า แครอท ข้าวโพดอ่อน	ขนมหวาน	
๙	๑๔ ตุลาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ลาบหมู ๓.ต้มจืดผักปึกบนไก่	ขนมหวาน	

ลำดับ ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหารกลางวัน	อาหารว่าง	หมายเหตุ
๑๐	๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มยำปลาน้ำข้น ๓.ผัดเห็ดใส่กุ้ง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๑	๑๖ ตุลาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.พะโล้ไก่ ๓.ผัดเปรี้ยวหวานหมู	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๒	๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวผัดไข่ ๒.ต้มจืดลูกงา	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๓	๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มยำปลาน้ำใส ๓.ผัดเต้าหู้ไข่ทรงเครื่อง	ขนมหวาน	
๑๔	๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มข่าไก่ ๓.ผัดบวบใส่กุ้ง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๕	๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มจืดสาหร่ายหมูสับ ๓.ไก่ทอด	ขนมหวาน	
๑๖	๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มจืดไข่น้ำ ๓.ผัดคะน้าหมู	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๗	๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.แกงป่าฟักทองไก่ ๓. กุ้งชุบแป้งทอด	ขนมหวาน	
๑๘	๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.ต้มจืดลูกรอก ๓.ผัดกระเพราหมูสับ	ผลไม้ตามฤดูกาล	

ลำดับ ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหารกลางวัน	อาหารว่าง	หมายเหตุ
๑๙	๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวสวย ๒.แกงส้มผักรวม ๓.หมูทอด	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๒๐	๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๙	๑.ข้าวมันไก่ ๒.ต้มจืดฟักเขียว	ผลไม้ตามฤดูกาล	