



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง
เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี ประจำเดือน ตุลาคม ๒๕๖๘

ตามที่ หนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒/ว๔๒๑๐ วันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ เรื่อง กำหนดมาตรการป้องกันทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน และหนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒/ว ๘๗๔ วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ เรื่อง การติดตาม ตรวจสอบและประเมินผลการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน เพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วมในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้ปิดประกาศรายการอาหารและจำนวนปริมาณสำคัญที่ใช้ประกอบอาหารในแต่ละวัน ให้ผู้ปกครองและนักเรียนรับทราบ โดยพิจารณาปิดประกาศเป็นรายสัปดาห์หรือรายเดือนตามความเหมาะสม นั้น

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง จึงได้ดำเนินการจัดทำรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน ตุลาคม ๒๕๖๘ โดยคำนึงถึงหลักโภชนาการ ความปลอดภัย ความสะอาดถูกสุขอนามัย มีคุณค่าทางโภชนาการครบถ้วนทั้ง ๕ หมู่ ประกอบด้วย คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน โปรตีน และเกลือแร่ และเหมาะสมกับเด็กนักเรียนชั้นปฐมวัยเป็นสำคัญ โดยอ้างอิงรายการอาหารตามระบบแนะนำสำหรับอาหารกลางวัน (Thai School Lunch) จึงประกาศรายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี ประจำเดือน ตุลาคม ๒๕๖๘ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบท้าย

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๕ กันยายน พ.ศ.๒๕๖๘

(นายพินัยธร มหะสักกุล)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง

๖รายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาล ขนมหวานและอาหารเสริม
ประจำเดือน ตุลาคม ๒๕๖๘ จำนวน ๒๑ วันทำการ

ลำดับ ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหารกลางวัน	อาหารว่าง	หมายเหตุ
๑	๑ ตุลาคม ๒๕๖๘	๑.ไข่ลูกเขย ๒.ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ใส่น้ำ	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๒	๒ ตุลาคม ๒๕๖๘	๑.แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลากราย ผักเขียว ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู ผักทอง ตำลึง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๓	๓ ตุลาคม ๒๕๖๘	๑.แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ ใส่น้ำเต้าหู้ ตำลึง ๒.ไข่เจียวทรงเครื่องไก่สับ มะเขือเทศ หอม ใหญ่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๔	๖ ตุลาคม ๒๕๖๘	๑.ไข่พะโล้ไก่ ใส่น้ำเต้าหู้ตำลึง ๒.ผัดผักทองหมู	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๕	๗ ตุลาคม ๒๕๖๘	๑.ต้มข่าไก่ ใส่น้ำเต้าหู้ตำลึง ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู แครอท ต้นหอม	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๖	๘ ตุลาคม ๒๕๖๘	๑.ไข่ลูกเขย ๒.ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ใส่น้ำ	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๗	๙ ตุลาคม ๒๕๖๘	๑.แกงเขียวหวานไก่ ใส่น้ำ เต้าหู้ ผักเขียว ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู ผักทอง ตำลึง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๘	๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๘	๑.แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ ใส่น้ำเต้าหู้ ตำลึง ๒.ไข่เจียวทรงเครื่องไก่สับ มะเขือเทศ หอม ใหญ่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๙	๑๔ ตุลาคม ๒๕๖๘	๑.ไข่พะโล้ไก่ ใส่น้ำเต้าหู้ตำลึง ๒.ผัดผักทองหมู	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๐	๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๘	๑.ต้มข่าไก่ ใส่น้ำเต้าหู้ตำลึง ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู แครอท ต้นหอม	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๑	๑๖ ตุลาคม ๒๕๖๘	๑.ไข่ลูกเขย ๒.ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ใส่น้ำ	ผลไม้ตามฤดูกาล	

ลำดับ ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหารกลางวัน	ผลไม้ตามฤดูกาล /ขนมหวาน	หมายเหตุ
๑๒	๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๘	๑.แกงเขียวหวานไก่ ใส่ตับ เลือด ฟักเขียว ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู ฟักทอง ตำลึง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๓	๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๘	๑.ไข่พะโล้ไก่ ใส่เลือดดีหัวผักกาด ๒.ผัดฟักทองหมู	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๔	๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๘	๑.ต้มข่าไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู แครอท ต้นหอม	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๕	๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๘	๑.ไข่ลูกเขย ๒.ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ใส่ตับ	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๖	๒๔ ตุลาคม ๒๕๖๘	๑.แกงเขียวหวานไก่ ใส่ตับ เลือด ฟักเขียว ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู ฟักทอง ตำลึง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๗	๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๘	๑.ไข่ลูกเขย ๒.ผัดแตงกวาดับหมู	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๘	๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๘	๑.ต้มข่าไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู แครอท ต้นหอม	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๙	๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๘	๑.แกงเขียวหวานไก่ ใส่ตับ เลือด ฟักเขียว ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู ฟักทอง ตำลึง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๒๐	๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๘	๑.ไข่พะโล้ไก่ ใส่เลือดดีหัวผักกาด ๒.ผัดฟักทองหมู	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๒๑	๓๑ ตุลาคม ๒๕๖๘	๑.ต้มข่าไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู แครอท ต้นหอม	ผลไม้ตามฤดูกาล	