



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลคง

เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี ประจำเดือน กันยายน ๒๕๖๘

ตามที่ หนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒/ว๔๒๑๐ วันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ เรื่อง กำชับ มาตรการป้องกันทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน และหนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒/ว ๘๗๔ วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ เรื่อง การติดตาม ตรวจสอบและประเมินผลการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน เพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วมในการป้องกันและปราบปรามการทุจริต งบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้เปิดเผยรายการอาหารและจำนวนปริมาณสำคัญที่ใช้ประกอบอาหาร ในแต่ละวัน ให้ผู้ปกครองและนักเรียนรับทราบ โดยพิจารณาเปิดเผยเป็นรายสัปดาห์หรือรายเดือนตาม ความเหมาะสม นั้น

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วน ตำบลคง จึงได้ดำเนินการจัดทำรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน กันยายน ๒๕๖๘ โดยคำนึงถึงหลัก โภชนาการ ความปลอดภัย ความสะอาดถูกสุขอนามัย มีคุณค่าทางโภชนาการครบถ้วนทั้ง ๕ หมู่ ประกอบด้วย คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน โปรตีน และเกลือแร่ และเหมาะสมกับเด็กนักเรียนชั้นปฐมวัย เป็นสำคัญ โดยอ้างอิงรายการอาหารตามระบบแนะนำสำหรับอาหารกลางวัน (Thai School Lunch) จึงประกาศรายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี ประจำเดือน กันยายน ๒๕๖๘ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบท้าย

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๖ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๘

(นายพินัยธร มเหล็กกุล)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลคง

๖รายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาล ขนมหวานและอาหารเสริม

ประจำเดือน กันยายน ๒๕๖๘ จำนวน ๒๒ วันทำการ

| ลำดับ<br>ที่ | วัน/เดือน/ปี    | รายการอาหารกลางวัน                                                                           | อาหารว่าง      | หมายเหตุ |
|--------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------|
| ๑            | ๑ กันยายน ๒๕๖๘  | ๑.ต้มข้าไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า<br>๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู แครอท ต้นหอม                       | ผลไม้ตามฤดูกาล |          |
| ๒            | ๒ กันยายน ๒๕๖๘  | ๑.ไข่ลูกเขย<br>๒.ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ใส่ตับ                                                    | ผลไม้ตามฤดูกาล |          |
| ๓            | ๓ กันยายน ๒๕๖๘  | ๑.แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลากราย พริกเขียว<br>๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู พักทอง ตำลึง                | ผลไม้ตามฤดูกาล |          |
| ๔            | ๔ กันยายน ๒๕๖๘  | ๑.แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ ใส่เลือด ตำลึง<br>๒.ไข่เจียวทรงเครื่องไก่สับ มะเขือเทศ หอม<br>ใหญ่ | ผลไม้ตามฤดูกาล |          |
| ๕            | ๕ กันยายน ๒๕๖๘  | ๑.ไข่พะโล้ไก่ ใส่เลือดหัวผักกาด<br>๒.ผัดผักทองหมู                                            | ผลไม้ตามฤดูกาล |          |
| ๖            | ๘ กันยายน ๒๕๖๘  | ๑.ต้มข้าไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า<br>๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู แครอท ต้นหอม                       | ผลไม้ตามฤดูกาล |          |
| ๗            | ๙ กันยายน ๒๕๖๘  | ๑.ไข่ลูกเขย<br>๒.ผัดไก่ ใส่ตับ ข้าวโพดอ่อน เห็ดหูหนู หอม<br>ใหญ่                             | ผลไม้ตามฤดูกาล |          |
| ๘            | ๑๐ กันยายน ๒๕๖๘ | ๑.แกงเขียวหวานไก่ ใส่ตับ เลือด พริกเขียว<br>๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู พักทอง ตำลึง              | ผลไม้ตามฤดูกาล |          |
| ๙            | ๑๑ กันยายน ๒๕๖๘ | ๑.แกงจืดผักเขียวหมูสับ ใส่ลูกชิ้นปลา<br>๒.ไข่เจียวทรงเครื่องไก่สับ มะเขือเทศ หอม<br>ใหญ่     | ผลไม้ตามฤดูกาล |          |
| ๑๐           | ๑๒ กันยายน ๒๕๖๘ | ๑.ไข่พะโล้ไก่ ใส่เลือด หัวผักกาด<br>๒.ผัดแตงกวาดับไก่ ใส่ไข่                                 | ผลไม้ตามฤดูกาล |          |
| ๑๑           | ๑๕ กันยายน ๒๕๖๘ | ๑.ต้มข้าไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า<br>๒.ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ใส่ตับ                                | ผลไม้ตามฤดูกาล |          |

| ลำดับ<br>ที่ | วัน/เดือน/ปี    | รายการอาหารกลางวัน                                                                            | ผลไม้ตามฤดูกาล<br>/ขนมหวาน | หมายเหตุ |
|--------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------|
| ๑๒           | ๑๖ กันยายน ๒๕๖๘ | ๑.ไข่ลูกเขย<br>๒.ผัดผักทองหมู                                                                 | ผลไม้ตามฤดูกาล             |          |
| ๑๓           | ๑๗ กันยายน ๒๕๖๘ | ๑.แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลากราย มะเขือ<br>เปราะ<br>๒.ไข่เจียวทรงเครื่องไก่ มะเขือเทศ หอม<br>ใหญ่ | ขนมหวาน                    |          |
| ๑๔           | ๑๘ กันยายน ๒๕๖๘ | ๑.ไข่พะโล้ไก่ ใส่เลือด หัวผักกาด<br>๒.ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ใส่ตับ                                | ผลไม้ตามฤดูกาล             |          |
| ๑๕           | ๑๙ กันยายน ๒๕๖๘ | ๑.ต้มข่าไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า<br>๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู แครอท ต้นหอม                        | ผลไม้ตามฤดูกาล             |          |
| ๑๖           | ๒๒ กันยายน ๒๕๖๘ | ๑.ไข่ลูกเขย<br>๒.ผัดผักรวมมิตรหมู ใส่ตับ                                                      | ผลไม้ตามฤดูกาล             |          |
| ๑๗           | ๒๓ กันยายน ๒๕๖๘ | ๑.แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลากราย มะเขือ<br>เปราะ<br>๒.ไข่เจียวทรงเครื่องไก่ มะเขือเทศ หอม<br>ใหญ่ | ผลไม้ตามฤดูกาล             |          |
| ๑๘           | ๒๔ กันยายน ๒๕๖๘ | ๑.ไข่ลูกเขย<br>๒.ผัดแตงกวาดับหมู ใส่ไข่                                                       | ผลไม้ตามฤดูกาล             |          |
| ๑๙           | ๒๕ กันยายน ๒๕๖๘ | ๑.ต้มข่าไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า<br>๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู แครอท ต้นหอม                        | ผลไม้ตามฤดูกาล             |          |
| ๒๐           | ๒๖ กันยายน ๒๕๖๘ | ๑.ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าเส้นใหญ่หมู คะน้า<br>แครอท ข้าวโพดอ่อน                                     | ขนมหวาน                    |          |
| ๒๑           | ๒๙ กันยายน ๒๕๖๘ | ๑.ไข่พะโล้ไก่ ใส่เลือด หัวผักกาด<br>๒.ผัดผักทองหมู                                            | ผลไม้ตามฤดูกาล             |          |
| ๒๒           | ๓ กันยายน ๒๕๖๘  | ๑.ต้มข่าไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า<br>๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู แครอท ต้นหอม                        | ผลไม้ตามฤดูกาล             |          |