



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง
เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี ประจำเดือน พฤษภาคม ๒๕๖๘

ตามที่ หนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒/ว๔๒๑๐ วันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ เรื่อง กำหนดมาตรการป้องกันทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน และหนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒/ว ๘๗๔ วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ เรื่อง การติดตาม ตรวจสอบและประเมินผลการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน เพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วมในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้เปิดเผยรายการอาหารและจำนวนปริมาณสำคัญที่ใช้ประกอบอาหารในแต่ละวัน ให้ผู้ปกครองและนักเรียนรับทราบ โดยพิจารณาเปิดเผยเป็นรายสัปดาห์หรือรายเดือนตามความเหมาะสม นั้น

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง จึงได้ดำเนินการจัดทำรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน พฤษภาคม ๒๕๖๘ โดยคำนึงถึงหลักโภชนาการ ความปลอดภัย ความสะอาดถูกสุขอนามัย มีคุณค่าทางโภชนาการครบถ้วนทั้ง ๕ หมู่ ประกอบด้วย คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน โปรตีน และเกลือแร่ และเหมาะสมกับเด็กนักเรียนชั้นปฐมวัย เป็นสำคัญ โดยอ้างอิงรายการอาหารตามระบบแนะนำสำหรับอาหารกลางวัน (Thai School Lunch) จึงประกาศรายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี ประจำเดือน พฤษภาคม ๒๕๖๘ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบท้าย

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๕ เมษายน พ.ศ.๒๕๖๘

(นายพินัยธร มหะสักกุล)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง

รายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาล ขนมหวานและอาหารเสริม
ประจำเดือน พฤษภาคม ๒๕๖๘ จำนวน ๑๙ วันทำการ

ลำดับ ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหารกลางวัน	อาหารว่าง	หมายเหตุ
๑	๑ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๑.ต้มข้าไก่ ใส่เลือด ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู แครอท ต้นหอม	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๒	๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๑.ไข่ลูกเขย ๒.ผัดเบรี่ยหวานไก่ ใส่ตับ	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๓	๖ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๑.แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลากราย ฟักเขียว ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู ฟักทอง ตำลึง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๔	๗ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๑.แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ ใส่เลือด ตำลึง ๒.ไข่เจียวทรงเครื่องไก่สับ มะเขือเทศ หอม ใหญ่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๕	๘ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๑.ไข่พะโล้ไก่ ใส่เลือดดีหัวผักกาด ๒.ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่ กะหล่ำปลี แครอท	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๖	๑๓ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๑.ต้มข้าไก่ ใส่เลือด ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู แครอท ต้นหอม	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๗	๑๔ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๑.ไข่ลูกเขย ๒.ผัดเบรี่ยหวานไก่ ใส่ตับ	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๘	๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๑.แกงเขียวหวานไก่ ใส่ตับ เลือด ฟักเขียว ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู ฟักทอง ตำลึง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๙	๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๑.แกงจืดเต้าหู้ขาว หมู ใส่ตับ แครอท ๒.ไข่เจียวทรงเครื่องไก่สับ มะเขือเทศ หอม ใหญ่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๐	๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๑.ไข่พะโล้ไก่ ใส่เลือดดีหัวผักกาด ๒.ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่ กะหล่ำปลี แครอท	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๑	๒๐ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๑.ต้มข้าไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู แครอท ต้นหอม	ผลไม้ตามฤดูกาล	

ลำดับ ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหารกลางวัน	ผลไม้ตามฤดูกาล /ขนมหวาน	หมายเหตุ
๑๒	๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๑.ไข่ลูกเขย ๒.ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ใส่ด๊ับ	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๓	๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๑.แกงเขียวหวานไก่ ใส่ด๊ับ เลือด ฟักเขียว ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู ฟักทอง ตำลึง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๔	๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๑.แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ ใส่เลือด ตำลึง ๒.ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับ แครอท กะหล่ำปลี	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๕	๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๑.ไข่พะโล้ไก่ ใส่เลือดดีหัวผักกาด ๒.ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่ กะหล่ำปลี แครอท	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๖	๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๑.ต้มข่าไก่ ใส่เลือด ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู แครอท ต้นหอม	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๗	๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๑.ไข่ลูกเขย ๒.ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ใส่ด๊ับ	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๘	๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๑.แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลากราย ฟัก เขียว ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู แครอท ต้นหอม	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๙	๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๘	๑.แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ ใส่เลือด ตำลึง ๒.ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับ แครอท กะหล่ำปลี	ผลไม้ตามฤดูกาล	