



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง
เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี ประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๘

ตามที่ หนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒/ว๔๒๑๐ วันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ เรื่อง กำหนดมาตรการป้องกันทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน และหนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒/ว ๘๗๔ วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖ เรื่อง การติดตาม ตรวจสอบและประเมินผลการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน เพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วมในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้ปิดประกาศรายการอาหารและจำนวนปริมาณสำคัญที่ใช้ประกอบอาหารในแต่ละวัน ให้ผู้ปกครองและนักเรียนรับทราบ โดยพิจารณาปิดประกาศเป็นรายสัปดาห์หรือรายเดือนตามความเหมาะสม นั้น

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง จึงได้ดำเนินการจัดทำรายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๘ โดยคำนึงถึงหลักโภชนาการ ความปลอดภัย ความสะอาดถูกสุขอนามัย มีคุณค่าทางโภชนาการครบถ้วนทั้ง ๕ หมู่ ประกอบด้วย คาร์โบไฮเดรต ไขมัน วิตามิน โปรตีน และเกลือแร่ และเหมาะสมกับเด็กนักเรียนชั้นปฐมวัย เป็นสำคัญ โดยอ้างอิงรายการอาหารตามระบบแนะนำสำหรับอาหารกลางวัน (Thai School Lunch) จึงประกาศรายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดชัยศรี ประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๘ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบท้าย

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๖ ธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๗

(นายพินัยธร มหะสักกุล)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลดงเค็ง

รายการอาหารกลางวัน ผลไม้ตามฤดูกาล ขนมหวานและอาหารเสริม
ประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๘ จำนวน ๒๑ วันทำการ

ลำดับ ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหารกลางวัน	อาหารว่าง	หมายเหตุ
๑	๒ มกราคม ๒๕๖๘	๑.ไข่พะโล้ ใส่เต้าหู้ ๒.ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่ กะหล่ำปลี แครอท	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๒	๓ มกราคม ๒๕๖๘	๑.ต้มข้าวไก่ เห็นนางฟ้า ๒.ผัดฟักทองหมู ใส่ไข่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๓	๖ มกราคม ๒๕๖๘	๑.ต้มข้าวไก่ เห็นนางฟ้า ๒.ไข่เจียวทรงเครื่อง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๔	๗ มกราคม ๒๕๖๘	๑.แกงเขียวหวานไก่ ๒.ไข่เจียวทรงเครื่อง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๕	๘ มกราคม ๒๕๖๘	๑.แกงจืดสับเต้าหู้ ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๖	๙ มกราคม ๒๕๖๘	๑.แกงจืดกะหล่ำปลี แครอท หมูสับ ๒.ไข่เจียวทรงเครื่อง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๗	๑๐ มกราคม ๒๕๖๘	๑.ไข่พะโล้หมู ใส่เลือด หัวผักกาด ๒.ไก่ปั้นก้อนทอด	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๘	๑๓ มกราคม ๒๕๖๘	๑.ต้มข้าวไก่ เห็นนางฟ้า ๒.หมูปั้นก้อนทอด	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๙	๑๔ มกราคม ๒๕๖๘	๑.แกงเขียวหวาน ๒.ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๐	๑๕ มกราคม ๒๕๖๘	๑.ต้มยำไก่ เห็นนางฟ้า ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง	ผลไม้ตามฤดูกาล	
๑๑	๑๗ มกราคม ๒๕๖๘	๑.แกงจืดกะหล่ำปลี แครอท หมูสับ ๒.ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่	ผลไม้ตามฤดูกาล	

ลำดับ ที่	วัน/เดือน/ปี	รายการอาหารกลางวัน	ผลไม่ตามฤดูกาล / ขนมหวาน	หมายเหตุ
๑๒	๒๐ มกราคม ๒๕๖๘	๑.แกงเขียวหวาน ๒.ผัดผักทองหมู ใส่ไข่	ผลไม่ตามฤดูกาล	
๑๓	๒๑ มกราคม ๒๕๖๘	๑.ต้มข่าไก่ ใส่เลือด เห็ดนางฟ้า ๒.ผัดแตงกวาดับหมู ใส่ไข่	ผลไม่ตามฤดูกาล	
๑๔	๒๒ มกราคม ๒๕๖๘	๑.แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ ๒.ไข่เจียวทรงเครื่อง	ผลไม่ตามฤดูกาล	
๑๕	๒๓ มกราคม ๒๕๖๘	๑.ต้มยำไก่ เห็ดนางฟ้า ๒.ไก่ปั้นก้อนทอด	ผลไม่ตามฤดูกาล	
๑๖	๒๔ มกราคม ๒๕๖๘	๑. ไข่พะโล้หมู ใส่เลือด ๒. ผัดแตงกวาดับหมู ใส่ไข่	ผลไม่ตามฤดูกาล	
๑๗	๒๗ มกราคม ๒๕๖๘	๑.แกงจืดเต้าหู้ไข่ หมูสับ ๒.ผัดผักทองหมู ใส่ไข่	ผลไม่ตามฤดูกาล	
๑๘	๒๘ มกราคม ๒๕๖๘	๑.แกงจืดผักเขียวหมูสับ ๒.ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง	ผลไม่ตามฤดูกาล	
๑๙	๒๙ มกราคม ๒๕๖๘	๑.ไข่พะโล้หมู ใส่เลือด ๒.ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่	ผลไม่ตามฤดูกาล	
๒๐	๓๐ มกราคม ๒๕๖๘	๑.ต้มข่าไก่ ใส่เลือด ๒.ไข่เจียวทรงเครื่องหมูสับ	ผลไม่ตามฤดูกาล	
๒๑	๓๑ มกราคม ๒๕๖๘	๑.ไข่พะโล้หมู ใส่เต้าหู้ ๒.ผัดผักทองหมู ใส่ไข่	ผลไม่ตามฤดูกาล	